

Информационное письмо о проведении

V Областного Зимнего фестиваля скандинавской ходьбы на Байкале «Ольхонский нордик» в рамках Зимниады - 2020 г.

Фестиваль состоится **07-09 марта 2020** года на Малом море озера Байкал.

Организаторы: Ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» при участии Министерства спорта Иркутской области и РМЦ РФКиСИО.

Официальные партнеры: администрация Ольхонского района, ООО «Дэнтони спорт» (www.nordicpro.ru), Страховая компания «ДИАНА», Иркутское областное отделение Межрегиональной общественной организации «Российская Федерация северной ходьбы» и база отдыха «Ветер странствий».

Место проведения: залив Малое море озера Байкал, близ п. Сахюрта, бухта Базарная, база «Ветер странствий» (Ольхонский р-н Иркутской области), расстояние от Иркутска 257 км, время в пути - 4 часа.

Трансфер из г. Иркутска от стадиона «Труд», отправление 07 марта в 10:00. Выезд с базы «Ветер странствий» 9 марта в 14:00. стоимость проезда в обе стороны -1350 руб., возможно изменение цены.

Потребность в проезде указывается в заявке на участие. Предварительное бронирование мест по тел. **89041336290, Наталья.** Оплата проезда до 28 февраля.

Размещение: база «Ветер странствий», «Панорама», «Эльдорадо» и другие, номера 2-3-4-х местные, предварительное бронирование с 01 декабря по 28 февраля, тел **89140008100** Ксения, e-mail: mrc06@inbox.ru. Предоплата 50 %. Чем позже подается заявка, тем дальше от места проведения находится гостиница. После 31 января заявки принимаются при наличии свободных мест в гостиницах.

Питание: кафе «Ветер странствий», «Панорама», средний чек 350 руб.

Предварительные заявки на участие принимаются от команд или индивидуально до **28 февраля** по адресу на сайте Google (информация о

способе и месте регистрации будет сообщена на страничке БФСХ в фейсбуке, вайбере до 31.01.2020 года)

Выдача номеров: 07 марта с 19:00 до 21:00, 08 марта с 8:00 до 9:00

При получении номеров все участники предоставляют допуск врача, оформляют информированное согласие и дают расписку об ознакомлении с техническими требованиями на дистанции (общекомандную или индивидуальную формы).

Стартовые номера выдаются после подтверждения регистрации и уплаты стартового взноса.

На дистанции 5, 10, 21 км применяются только стартовые номера, другие спортивные атрибуты (шарфы, косынки, и пр.) не допускаются.

Дистанции проходят по льду Байкала. По прогнозу ожидается около - 15, ветер. Участникам на дистанции иметь, одетые на обувь, **ледоступы и средства защиты** лица (очки, маски, платки).

Страхование на время проведения соревнований организует БФСХ (Страхование на время старт-финиш). Страхование до старта и после финиша организуют командирующие стороны.

Парад участников: построение с флагами и другой спортивной атрибутикой, название, девизы. Желательна символика города проживания.

Открытие Фестиваля 08 марта в 09.30.

Программа Фестиваля включает спортивные, деловые, творческие, развлекательные, экскурсионные мероприятия.

Спортивная часть:

- Отборочные соревнования по технике (нордик-скилс) Начало соревнований: **07 марта 2020 с 15:00 до 17.00.**
- Начало стартов на 2, 5, 10, 21 км: 08 марта в 10:30
- массовый старт для начинающих **на дистанции 2 км** - без учета времени прохождения дистанции, (возраст - с 5 до 13 лет, только в сопровождении родителей; стартовый взнос 200 руб. при оплате до

21 февраля 2020 года, 300 рублей при оплате с 22 февраля 2020 года));

➤ соревнования на дистанции:

- **5 км и 10 км** (возраст с 14 лет, стартовый взнос — 400 и 600 руб при оплате до 21 февраля 2020 года, 600 и 800 рублей при оплате с 22 февраля 2020 года, соответственно),

- **21 км** (возраст 18 — 60 лет, стартовый взнос — 1000 руб. при оплате до 21 февраля 2020 года, 1500 рублей при оплате с 22 февраля 2020 года)

допускаются участники, прошедшие квалификационный отбор (на 21 км участники должны подтвердить, что имеют опыт участия в соревнованиях на длинные дистанции со средней скоростью преодоления дистанции не менее 6,0 км/ч.)

➤ 08 марта 2020 с 15.00 до 16.00 - Полуфинал и финал соревнований по технике (нордик-скилс) — возраст с 14 лет (стартовый взнос 100 руб. при оплате до 21 февраля 2020 года, 200 рублей при оплате с 22 февраля 2020 года)

Не платят стартовый взнос дети (школьники) до 13 лет и категория «Дети войны» (г.р. старше 01 сентября 1945 г).

Оплата стартового взноса на расчетный счет ассоциации БФСХ (реквизиты будут обозначены до 31.01.2020 года)

Возможна оплата на месте при регистрации только для тех участников, которые не принимают участие в соревнованиях на дистанции 5, 10, 21 км.

Деловая часть:

➤ **07 марта 2020 года с 17.00 до 19.00.**

Круглый стол: «Движение за здоровое и активное долголетие» (Обмен опытом Региональных федераций, клубов по месту жительства и другие организации). 07 марта 2020 года с 17.00 до 19.00.

➤ **Брифинг 07 марта с 20.00 до 21.00. Все о Фестивале 2020.**

- **Старт Фотоконкурса «Палки рулят!»:** фото о развитии сканди ходьбы на местах принимаются с 07 марта по 01 ноября 2020 года, обработанные, по пять фото от команды, на эл. почту :

Победители фотографий будут награждены 21 ноября 2020 года на праздновании 5-летия ассоциации БФСХ в г. Ангарске.

Творческо-развлекательная часть:

- **07 марта с 17.00 и до 11.00 09 марта 2020 Выставка распродажа рукоделия «Сканди-зима»:** по 3-4 изделий от команды, количество уточнить заранее на эл. почту kazazaevatp@mail.ru, тематика - «Рукодельная сканди-экипировка» (повязки, чехлы, бахилы, буфы и т.п.), «Байкальский сувенир» (любые материалы, Байкал, Сибирь, символ года. Можно использовать символику БФСХ. Стартовую цену назначает и получает исполнитель, остальное — на развитие Федерации (Рекомендуемая цена - не более 200 рублей) . Справки по тел. **.89246374297 Татьяна, вайбер**
- **08 марта 2020 с 16.00 до 17.00. Чаепитие «Хороши блиночки к чаю!»** - Конкурс - дегустация согревающих безалкогольных чаев, обмен рецептами. Рецепты чаев можно красочно оформить. Приветствуются блины, заранее испеченные участниками, а также добавки и начинки. Судейская бригада формируется по принципу – один представитель от команды. Справки по тел **89245373442 Елена, вайбер.**
- **08 марта 2020 с 15.00 до 16.00. Конкурс «Рисунок на льду»** - участвуют команды, группы или индивидуально. Возрастные категории - Детский рисунок (школьники), взрослый рисунок. Номинации - «Палки рулят!», «Байкал». Краски (гуашь) закупается централизованно, кисти покупаются участниками. Справки по тел. **89041336290, Наталья, вайбер**
- **Фестивальный концерт** — художественные номера (песни, танцы, частушки, стихи), темы: скандинавская ходьба, физкультура и

спорт, Международный женский день. От команды - 1 обязательный номер и 1 резервный. Судейская бригада формируется по принципу – один представитель от команды. Для составления сценария по возможности уточнить заранее номера на эл. почту kazazaevatp@mail.ru. Справки по тел 89246374297 вайбер, Татьяна,

Экскурсионная часть

Для экскурсионной программы требуется предварительная Заявка по тел. 89140008100 Ксения, e-mail: trc06@inbox.ru. Экскурсионное время 09 марта 2020 года с 8.00 до 12.00.

По другим возникающим вопросам обращаться с 17-00 до 20-00 (время Иркутское):

- к президенту Ассоциации «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» Кудяеву Андрею Николаевичу +79148952053;

